

坐禅体験とお話

茶禅一味

和の文化倶楽部



開催日時：令和5年

3月11日(土)

9時30分～11時

会場	松籟庵
参加費	500円
募集人数	25人 <小学生以上、事前申込・先着>
受付開始	2月14日(火)10時～



松籟庵HPはこちら

しょうとういん すぎ ぶんれい
【講師】 建長寺塔頭 正統院 副住職 雪 文嶺さん

禅寺には「茶礼」と呼ばれる儀式があり、お茶は修行の一部。目の前のひとつのことに集中し、一瞬一瞬を大事に一服の茶を点てる茶道へと禅の精神が伝えられています。

茅ヶ崎の古くからの景観を良く残す高砂緑地内にある本格的な回遊式日本庭園を前に眺める茶室の畳で座布団の上に腰をおろして行きます。姿勢を正し、ゆっくりと呼吸をしながら松林をぬける自然の音と風を感じてください。

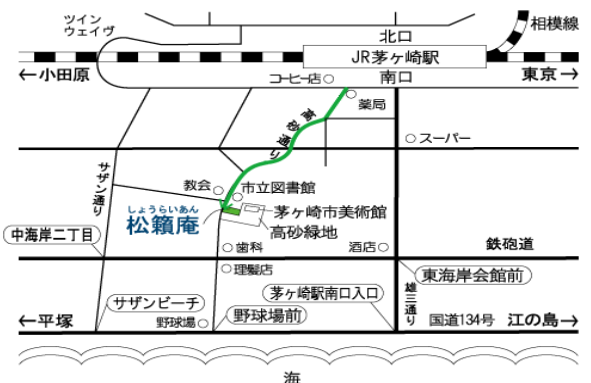
会場・お申込み・お問合せ しょうらいあん

茅ヶ崎市茶室・書院 松籟庵

TEL 0467-87-5258

〒253-0022 神奈川県茅ヶ崎市東海岸北1-4-50

【主催】 公益財団法人 茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団



JR茅ヶ崎駅南口より徒歩8分 市立図書館隣り 高砂緑地内